

INFORMACE K TRÉNINKŮM

Hlavní trenér: Mgr. Adam Křehký

Organizace tréninku

Doporučený příchod je vždy 10–15 minut před začátkem tréninku. U kurzů #NEPLAVCI a #PŘÍPRAVKA je vždy na recepci přítomen alespoň jeden trenér, který děti hromadně pouští do šaten. Dětem s převlékáním pomáhají trenéři. Rodičům není umožněn vstup do šaten, pomoc s převlečením dětí obstarávají trenéři.

U ostatních kurzů (#ZDOKO, #SPOKO, #DOSPĚLÍ) se chodí do šaten samostatně 10 minut před začátkem tréninku. Časová dotace tréninku je 60 minut. Vyzvednutí dětí je možné cca 10–15 minut po konci hodiny, na recepci (za turniketem).

Čipový systém

Každý člen obdrží čipovou kartu, kterou dostane "do pronájmu" (velikost jako kreditní karta). Na kartě bude napsáno čitelně ID číslo a jméno. Karta bude mít stejné funkce jako mají standardní čipové hodinky:

- Slouží ke vstupu/odchodu do/z bazénu a zamknutí/odemknutí skříňky.
- Karta dětem zůstává po celý rok. Zpět je budeme vybírat na konci školního roku
- Karty jsou označeny čísly a jmény. Na každé je nahráno 90 minut a je omezena pouze na přihlášený/é trénink/y daného člena.
- Vstup je umožněn vždy 15 minut před začátkem tréninku.
- Poplatek za ztrátu/zničení karty je 55 Kč.
- Pokud se karta zapomene, nic se neděje. Stačí nahlásit na recepci a pro daný trénink dostanete čip.

Největší výhodou bude cesta na trénink a z tréninku, bez jakéhokoliv kontaktu s recepcí.

Potřeby na trénink

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, boty k bazénu (pantofle). **Chlapcům je zakázáno nosit kraťasové plavky.** Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou.

Možnost sledovat trénink

Sledovat trénink lze z bufetu, kde je prosklená galerie. Parkování před bazénem je zdarma.

**Během školních prázdnin
a státních svátků plavecké
tréninky NEPORBÍHAJÍ.**



info@plavanirychnov.cz



www.plavanirychnov.cz



Ing. Veronika Pekařová: 736 740 163



Plavecký klub
Rychnov nad Kněžnou



plavanirychnov
#plavemselvem



www.plavanirychnov.cz